



Kapsułka pełna przeciwutleniaczy i zdrowia dla serca.

200 mg
Koenzym Q10

200 mg
Cynamon

20 mg
Resweratrol

10 mg
Witamina E

1,4 mg
Witamina B2

#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10

LK65: 50,0 zł

**Uzupełnienia diety
w koenzym Q10
potrzebuje każdy,
powyżej 25 roku życia...**

#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA

LK65: 90,0 zł

#1116 | 60 sfg
COENRECIN Q10 STAR

LK65: 145,0 zł

Koenzym Q10 znajduje się w każdej komórce naszego ciała. Organizm częściowo sam produkuje własny koenzym Q10, ale jego zużycie jest bardzo wysokie. Jeśli nie mamy go w dostatecznej ilości, czujemy się zmęczeni, przeciążeni, a nasz system immunologiczny nie funkcjonuje prawidłowo. Od 20. roku życia zaczyna się stopniowe obniżanie poziomu koenzymu Q10 o 40–70 % (60–70 lat).

Koenzym Q10 pierwszy raz został wyizolowany w roku 1957, a za wyjaśnienie jego funkcji profesor Peter Mitchell otrzymał Nagrodę Nobla. Chodzi o substancję, która jest rozpuszczalna w tłuszczach i w sposób naturalny występuje we wszystkich żywych organizmach. Jego największą koncentrację odnotowuje się w sercu, płucach i nerkach.

Podobnie jak hormony i niektóre witaminy, także koenzym Q10 jest katalizatorem ważnych życiowych procesów. Jest to zatem substancja wzbudzająca i ukierunkowująca reakcje biochemiczne. Gdy chodzi o proces przemiany materii należy pamiętać, że każda aktywność komórki wymaga energii. Niedobór koenzymu Q10 powoduje przerwanie wytwarzania energii, w następstwie czego ustają wszystkie procesy biochemiczne w komórce.

Koenzym Q10 jest niezastąpiony w procesie oddychania komórkowego w tzw. łańcuchu oddechowym. w trakcie przenoszenia elektronów i atomów wodorowych, uzyskiwanych przy spalaniu substancji odżywczych przez wewnętrzne błony mitochondriów, uzyskiwana jest energia do intensywnych procesów w komórce, która gromadzi się w molekułach ATP. Koenzym Q10 działa jako ruchomy przenośnik elektronów pomiędzy dalszymi częściami błony komórkowej. Szczególnie ważną

rolę koenzym Q10 odgrywa w komórkach mięśniowych, które potrzebują dużo energii. Kluczowy jest dla tkanki mięśniowej serca, która 60–80% energii uzyskuje z ATP, zatem już obniżenie o 10% zawartości koenzymu Q10 w mięśniu sercowym może prowadzić do zaburzeń funkcjonowania pracy serca. Przy 25% niedoborze koenzymu Q10 wydolność i wytrzymałość organizmu jest już znacznie obniżona. Deficyt powyżej 75% praktycznie zagraża życiu.

Suplementów diety z koenzymem Q10 potrzebują wszyscy w wieku powyżej 25 lat, zwłaszcza ludzie cierpiący na choroby naczyń wieńcowych i serca, wysokie ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu, zaburzenia systemu immunologicznego, parazytozę. Wielu ludzi stosuje koenzym Q10 jako efektywną i prostą rekompensatę energii. Tacy ludzie nie czują się potem zmęczeni, są bardziej aktywni, wydajniejsi, bardziej witalni, mają dużo energii, poprawia się im pamięć i zdolność uczenia się.

**Ciało ludzkie
składa się z
70-100 bilionów
komórek.
Koenzym Q10
znajduje się
w każdej
komórce
naszego ciała.**

Poziom koenzymu Q10 według wieku w %

